SKU JUGEND · OPTIMIST

Was ziehe ich zum Segeln an?

Im Opti wird man nass. Mit der richtigen Kleidung bleibt man trotzdem warm – und hat mehr Spaß.



KEINE JEANS!

Baumwolle saugt sich voll, wird schwer und kalt.



Einsteiger

Erste Trainings · warme Tage

- Schnell trocknende Sport- oder Wanderhose
- Sport- oder Funktionsshirt, bei Wind eine Sportjacke
- Einfache Wasserschuhe, z. B. von Decathlon

Muss nichts Teures sein: Was im Schrank liegt und schnell trocknet, reicht für den Anfang.



Sommer & Herbst

Fortgeschrittene

- Neoprenanzug
- Spraytop darüber – hält Wind und Spritzwasser ab
- Neoprenschuhe

Neopren wärmt auch nass. Das Spraytop verhindert, dass der Wind auskühlt. Bei Sonne: Kappe auf.





Winter & Frühjahr

Kaltes Wasser · Zwiebelprinzip

1. Skiunterwäsche
2. Dicke Socken
3. „Wärmi" / Fleece-Overall
4. Trockenanzug
5. Neoprenschuhe

Dazu: Neoprenhandschuhe und Mütze.

IMMER DABEI

- **Rettungsweste** – immer an und geschlossen
- **Wechselsachen** und Handtuch in der Tasche
- **Trinkflasche**, bei Sonne Sonnencreme